



# LA nuova fase

LIFE QUALITY PROJECT ITALIA

Anno XVI, n. 30 - Ottobre 2008

Member's educational diffusion - Informazioni riservate ai soci

## Ri-unirsi

**L**a Nuova Fase rappresenta una straordinaria opportunità di raggiungere lo stadio evolutivo che è proprio dell'essere umano completo e non quello generato dai desideri e dall'immaginazione.

Essere un individuo completo è l'aspirazione di molti esseri umani, però il cammino verso la realizzazione richiede coraggio, maturità, e pazienza; strumenti necessari che, sotto la guida del Maestro, produrranno la trasformazione.

■ Segue a pag. 7



2

### Prezioso argento

*Usato nell'antichità come antisettico, è stato recentemente riscoperto per una molteplicità di applicazioni terapeutiche.*

4

### Stop al fumo con rimedi naturali

*Microdosi, agopuntura, omeopatia, essenze floreali, applicazioni sui centri energetici.*

6

### Energia. Tutto è possibile

*Medicina vibrazionale, centri energetici e fisica dei quanti: cosa dicono gli esperti.*

7

### Novità sui bagni derivativi

*Alcuni nuovi suggerimenti per applicare questo antico metodo di disintossicazione dell'organismo.*





## Prezioso argento

**Siamo abituati a pensare all'argento per farne collane, bracciali, anelli. Pochi sanno però che può essere utilizzato per preparare un ottimo rimedio, conosciuto e usato da più di un secolo.**

L'argento è un metallo tenero, ottimo conduttore di elettricità e calore, con grande sensibilità alla luce, è presente in quantità infinitesimali (1µg/l) anche nel nostro organismo e non è ancora pienamente conosciuto il suo ruolo nel metabolismo. Le uniche fonti organiche di argento sono le alghe e alcuni lieviti.

### UN PO' DI STORIA

La storia dell'utilizzo di questo metallo a scopi terapeutici è antica, ma dobbiamo distinguere il nitrato d'argento, che veniva impiegato già alla fine dell'Ottocento per le sterilizzazioni e come antisettico locale, dall'argento colloidale. Mentre infatti il primo si rivelò tossico nell'assunzione per via interna, provocando un fenomeno chiamato argiria – avvelenamento che si manifestava con pigmentazione indelebile grigio-blu su tutto il corpo – il secondo è privo di effetti collaterali. Ancora oggi la NASA e molte compagnie aeree usano **filtri all'argento** negli impianti per igienizzare l'acqua.

In oligoterapia l'argento colloidale venne impiegato all'inizio del '900 quale precursore degli antibiotici. Il Dottor **Crooks** pubblicò sulle riviste scientifiche dell'epoca diversi studi sulle proprietà di questo preparato, **efficace in varie infezioni** e contro funghi, batteri, parassiti e alcuni virus, senza far sviluppare ceppi resistenti, come avvenne in seguito con gli antibiotici. L'argento colloidale era somministrato proprio come oggi lo sono le moderne medicine. Era iniettato, usato in gargarismi, lavaggi o irrigazioni, assunto oralmente e applicato esternamente anche sulla pelle. Il suo utilizzo fu interrotto a causa del

costo di produzione allora molto elevato. La disponibilità della penicillina e dei moderni e più economici antibiotici ne causarono il temporaneo abbandono.

### COS'È L'ARGENTO COLLOIDALE?

I colloidi sono le particelle più piccole in cui può essere scissa la materia senza che perda le caratteristiche iniziali: ultrafini, insolubili, con diametro da 0,01 a 0,001 micron, sospese in un mezzo di natura diversa.

Ci sono tre differenti tipologie di argento colloidale: il primo tipo sfrutta una proteina di supporto le cui particelle sono di notevoli dimensioni, con rischio di argiria e di contaminazione batterica, il secondo contiene più particelle che ioni ed è molto costoso, il terzo, di uso più comune e sicuro, è quello che si ottiene mediante elettrolisi.

Il **metodo elettrocolloidale** permette di avere una distribuzione uniforme delle particelle superfini di argento e di permettere la penetrazione graduale attraverso il sangue, fornendo un'azione terapeutica prolungata nel tempo. Questo composto liquido inodore e insapore ha una colorazione giallastra alla luce, segno di buona qualità del prodotto.

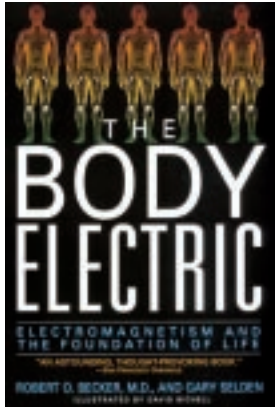
### LA RISCOPERTA

Il ritorno dell'argento in medicina risale ai primi anni Settanta del secolo scorso. Il Dottor **Carl Moyer**, presidente del Washington Department of Surgery, ricevette un contributo per sviluppare migliori trattamenti per le vittime di ustioni. Il risultato di quelle sperimentazioni fu la scoperta delle innumerevoli proprietà dell'argento colloidale, capace di agire come catalizzatore bloccando gli enzimi che permettono la sopravvivenza dei microrganismi patogeni.

Da quel momento numerosi furono gli studi dedicati alle **applicazioni in campo dermatologico**, nella terapia di ferite,

**Numerosi gli studi sulle applicazioni in campo dermatologico, nella terapia di ferite, ustioni, verruche, acne, eczemi e dermatiti**





ustioni, verruche, acne, eczemi e dermatiti varie.

Il Dottor Robert O. Becker, nel libro **The body electric** ha descritto tutti gli usi dell'argento in medicina: nella cura delle **affezioni respiratorie** (riniti, tonsilliti, bronchiti), in cui si usa come spray o in gargarismi, nelle **otiti** può essere instillato nel condotto uditivo, nelle patologie degli occhi (blefariti, congiuntiviti, calazi) come collirio, nelle **infezioni vaginali** (candidosi, leucorrea, vaginiti) come lavanda.

#### DOVE SI TROVA

L'argento colloidale si può acquistare in farmacia, sia come preparato galenico che commerciale (Silverblu); sono in commercio anche delle **macchine per prepararlo in casa**, che usano il metodo elettrolitico. Sul mercato esistono prodotti di diversa qualità, per questo motivo negli Stati Uniti, dove la **Federal and Drug Administration** (FDA) li riconosce come supplementi dietetici, il **National Center for Complementary and Alternative Medicine** ha messo in guardia sui rischi di una concentrazione non standardizzata che potrebbe risultare tossica, anche se i casi documentati di argiria sono stati pochissimi. Secondo altri le ricerche non avrebbero portato a risultati univoci per la quantità delle patologie che i sostenitori dell'argento dichiarano di poter curare e potrebbe interferire con l'assorbimento di alcuni farmaci.

Le cautele all'utilizzo dell'argento colloidale sono relative alle donne in gravidanza o allattamento, a persone allergiche e nei bambini; da non somministrare per periodi prolungati. La posologia varia secondo il tipo di argento utilizzato. ■

*Daria Fago  
Naturopata*

#### PER SAPERNE DI PIÙ

- <http://nccam.nih.gov/health/alerts/silver/index.htm>
- <http://www.silver-colloids.com/Papers/FAQ.html>

## Novità sui bagni derivativi

Riportiamo fedelmente alcune variazioni nell'esecuzione dei bagni derivativi tratte dal nuovo libro **Il bagno derivativo. Cent'anni dopo Louis Kuhne** di France Guillain (Edizioni L'età dell'Acquario, 2008).

### Vantaggi della nuova modalità di esecuzione

I vantaggi consistono, in primo luogo, nella diminuzione di ogni rischio di irritazione, poi in un maggiore parallelismo fra la pratica per l'uomo e per la donna e infine, forse, nell'ottenimento di migliori risultati. Numerose persone, che hanno provato entrambe le pratiche, convengono che quella qui descritta è molto più adeguata ed efficace.

### Come eseguire un bagno derivativo

Cinque anni di lavoro ci portano a questa nuova definizione del bagno derivativo, che vale sia per la donna sia per l'uomo.

La pratica del bagno derivativo consiste nel rinfrescare con acqua **la parte bassa delle due pieghe dell'inguine** su ciascun lato, tanto nell'uomo quanto nella donna... si prende un pezzo di stoffa di fibra naturale e assorbente (un guanto da bagno, un piccolo asciugamano di spugna o una spugna naturale) e lo si fa **scorrere delicatamente** dopo averlo immerso in acqua fresca, con un gesto continuo avanti e indietro fra l'acqua fresca e la zona da rinfrescare, che parte da ciascun lato del pube e scende fino al livello dell'ano. Tutto il resto del corpo deve essere coperto e rimanere bene al caldo. Il rinfrescamento deve durare almeno dieci minuti consecutivi per una persona adulta e può protrarsi fino a un'ora. In realtà, poco importa che i genitali siano bagnati oppure no dalla stoffa: la zona interessata fondamentalmente deve essere il punto più basso della piega dell'inguine.

**IMPORTANTE** Riempite il bidet di **acqua fresca ma non gelida**. In inverno, è meglio intiepidirla: **non deve gelarvi né la mano, né la pelle dell'inguine**. È meglio cominciare con acqua gradevolmente tiepida, a costo di aggiungerne di fredda in seguito.

Dovete coprirvi a sufficienza per provare una sensazione di calore durante il bagno derivativo, in quanto gli effetti termici sono importanti. Non basta non avere freddo, **bisogna avvertire una gradevole sensazione di calore** (senza sudare). Non esitate perciò a indossare una maglia di lana prima di iniziare il bagno derivativo, anche se non sentite freddo. Questa è una condizione fondamentale per il buon esito della pratica.

Per ciò che riguarda tutte le altre indicazioni sono valide quelle che potete trovare nel numero precedente della Nuova Fase (n. 29, aprile 2008).



**Santronics**  
di Piero Marranconi

via Galileo Galilei, 300 - 64022 Giulianova (TE)  
tel +39.085.8008640 cell. 338.2809430  
Sito: [www.santronics.it](http://www.santronics.it) - Mail: [info@santronics.it](mailto:info@santronics.it)



# Rimedi naturali per smettere di fumare

## Chi ha deciso di smettere di fumare può ricorrere a diverse tecniche naturali per riuscire a superare la dipendenza dal fumo

**F**umare, si sa, fa male: ora lo troviamo anche scritto sulle confezioni di sigarette. Eppure per il fumatore inveterato è sempre così difficile smettere! Continue ricerche mediche e statistiche tendono a scoraggiare questa abitudine, e non solo per gli aspetti negativi di una forte dipendenza indotta, ma anche per le conseguenze fisiche che a lungo andare si producono, senza calcolare i danni rilevanti che il fumo passivo produce. Ci sono molti metodi che possono aiutare a smettere di fumare: intendiamo qui illustrare alcune metodologie dolci per arrivare al nostro scopo.

Intanto, la prima cosa è incidere sulla dipendenza fisica, che risulta molto più intensa di quello che si possa immaginare. Per quanto la vendita delle sigarette sia diffusa e legalizzata, il contenuto non consiste più nella semplice nicotina ma viene trattato con numerosi additivi chimici (alcuni addirittura derivati della cocaina) che producono in breve tempo una dipendenza fortissima. Allo smettere, il fumatore accanito può avere diversi sintomi fisici fastidiosi, che scoraggiano spesso l'interruzione. Per questo il rimedio migliore è la produzione della **Microdose** della sigaretta! Grazie al suo contenuto in proporzioni microscopiche delle sostanze contenute nella sigaretta, permette una interruzione graduale del fumo senza sintomi da astinenza, ma anzi provocando un certo disgusto che ne facilita la riduzione. La tecnica delle microdosi si può usare anche con farmaci ed estratti di piante (ottenendo rimedi che hanno lo stesso effetto terapeutico ma non i disturbi collaterali). Nel caso delle sigarette l'assunzione del rimedio va a stimolare gli stessi recettori periferici della sigaretta (ma essendo in dosi minime non dà effetti collaterali) producendo la sensazione di "aver già fumato".

**L'agopuntura** è una delle tecniche più conosciute per aiutare nella dipendenza da nicotina, e per quanto in Cina non sia diffusa l'applicazione in questo campo, in Occidente si è andata perfe-

*Per smettere di fumare può essere utile anche la lettura di "È facile smettere di fumare" di Allen Carr*



zionando, sfruttando punti specifici sul corpo e sull'orecchio (auricoloterapia). Quelli che uso più frequentemente sono: **Punto extra del naso** (all'unione tra cartilagine e ala del naso) **punto extra del polso** (a metà tra il 7 Polmone e il 9 Polmone), **23 Vaso Governatore** (punto ansiolitico per eccellenza), **Shen Men** (fossa triangolare dell'orecchio), **Punto auricolare per fumo e bulimia** (davanti al trago). Sui punti auricolari vengono di solito lasciati dei piccolissimi aghi (oppure dei semini) a dimora per tutto il periodo necessario (questo protocollo di terapia si chiama Acudetox e viene utilizzato anche in strutture pubbliche). Con la terapia il desiderio del fumo diminuisce drasticamente e ci si sente anche più tranquilli e meno stressati. Naturalmente, come per qualunque altra

tecnica, la volontà decisionale del paziente è fondamentale, ma approfittando di questi effetti terapeutici potrà smettere con molta più facilità.

**L'omeopatia** offre per questo problema un prodotto specifico che, per l'impostazione terapeutica di base fondata sul simillimum, non poteva che chiamarsi **Tabacum**. Il rimedio si assume per via sublinguale sotto forma di globuli, per 2-3 settimane.

Ma per agire positivamente su tutti gli aspetti profondi della dipendenza psicologica, la tecnica più indicata è sicuramente la **Floriterapia**, che mi ha dato in questi anni dei risultati veramente incoraggianti. Con i suoi rimedi caratteriali specifici per ogni singolo problema psicologico, possiamo applicare una terapia estremamente personalizzata, adatta non solo al problema, ma a ogni singolo fumatore. Ci sono comunque dei rimedi utilizzati più frequentemente. Ad esempio **Agrimony**, ansiolitico di Bach per eccellenza, indicato per le persone apparentemente allegre e tranquille, ma che nascondono una profonda inquietudine interiore. Spesso essi hanno bisogno di vincere l'ansia fumando, mangiando o bevendo: **Agrimony** è il rimedio di base per tutte le dipendenze; impedisce inoltre al paziente che smette di fumare di ricadere nella bulimia con un conseguente aumento di peso. Ad **Agrimony** associo di solito il **Morning Glory** (fiore californiano),

### Metodo per la preparazione della microdose di sigaretta

Per produrla si usa un pacchetto intero delle sigarette che il paziente fuma (proprio quelle), si sbriciola il contenuto di tabacco delle 20 sigarette e si pone in un recipiente di 100 ml in vetro scuro, appena ricoperto di alcol puro a 95 gradi (chi soffre di gastrite può utilizzare del brandy).

Si lascia per 30 giorni poi si filtra. Per ottenere la microdose si prende una boccettina da 20 ml, contenente 2/3 acqua e 1/3 di alcol puro: in questa base si pongono 30 gocce dell'estratto ottenuto. La posologia? 2 gocce sopralinguali 4 volte al dì, fino a quando il paziente non avrà completamente smesso.

## 10 motivi per smettere di fumare

### Il fumo

1. accorcia la vita dei forti fumatori in media di 10-15 anni;
2. è coinvolto nei tumori di esofago, faringe, laringe, polmone, stomaco, fegato, pancreas, rene, vescica, collo dell'utero, colonretto, così come nelle leucemie e nei linfomi;
3. può essere causa di bronchiti acute e croniche, enfisema;
4. può essere una delle cause di trombosi, malattie cardiache e infarto;
5. può essere motivo di bruciori e acidità gastrica, colite, aumento della motilità intestinale;
6. aumenta il rischio di aborti spontanei e di gravidanze extrauterine, nonché di difetti congeniti alla nascita;
7. la nicotina può dare dipendenza. È uno stimolante: inizialmente aumenta l'attenzione e si accelerano i riflessi poi, a causa del minore apporto di ossigeno, le prestazioni intellettuali possono ridursi;
8. provoca invecchiamento precoce della pelle, con conseguente comparsa precoce delle rughe, pigmentazione (dal grigiastro all'arancione/rossastro), secchezza, disidratazione, irritabilità cutanea, rischio di psoriasi e di altre malattie della pelle;
9. altera l'alito;
10. macchia i denti.

adatto in tutte le situazioni con ritmi di vita sregolati e autodistruttivi. Per stimolare la volontà del paziente è invece utile **Cayenne** (ottimo per abbandonare abitudini inveterate) a cui assoceremo **Wild Oat** e **Sagebrush** (buoni per tutti i casi in cui bisogna prendere delle decisioni giuste).

È rassicurante pensare che il paziente possa essere aiutato da rimedi naturali, privi di effetti collaterali, ma anche così specifici e profondi. È chiaro che la personalità del paziente non cambia, ma la sua forza e le sue potenzialità vengono liberate dalla dolce azione terapeutica dei rimedi floreali.

Durata della cessazione	Gli effetti benefici sulla salute sono osservabili sin dalle prime ore che seguono la cessazione del fumo
20 minuti	La pressione sanguigna e le pulsazioni del cuore ridiventano normali.
8 ore	La quantità di nicotina e di monossido di carbonio nel sangue si riduce della metà; l'ossigenazione delle cellule ritorna normale.
24 ore	Il monossido di carbonio prodotto dal fumo di sigaretta è completamente eliminato dal corpo; i polmoni cominciano a eliminare il muco e i residui del fumo.
48 ore	Il corpo non contiene più nicotina; migliorano il senso dell'olfatto e del gusto.
72 ore	La respirazione diventa più facile; i bronchi cominciano a distendersi e l'energia fisica aumenta.
2 - 12 sett.	Migliora la circolazione sanguigna.
3 - 9 mesi	I problemi respiratori e la tosse si placano; la voce è più chiara e la funzionalità polmonare aumenta del 10%.
1 anno	La dispnea diminuisce e il rischio di malattie cardiovascolari si dimezza.
5-10 anni	Il rischio di essere vittima di un infarto è due volte meno elevato rispetto a quello di un fumatore.
15 anni	Il rischio di essere vittima di un infarto ritorna allo stesso livello di quello di una persona che non ha mai fumato.

Esistono poi tecniche puramente energetiche che vanno dalla pranoterapia alla terapia specifica sui centri energetici. Esiste per esempio una tecnica del metodo **IRECA** che permette ai terapeuti del III livello di indurre una riduzione drastica del desiderio nel paziente e anche un certo fastidio per l'odore del fumo.

**L'ipnosi** rientra invece nelle tecniche di suggestione diretta indotta dal terapeuta, mediante visualizzazione in stato di trance, sia degli effetti negativi del fumo all'eccesso (fastidio e bruciore alla gola, tosse, ecc.), sia dei benefici meravigliosi che derivano dallo smettere (respirare aria pulita a pieni polmoni, sentirsi energici e vitali).

*Per ulteriori informazioni sui danni del fumo visita il sito della Lega Italiana contro i Tumori [www.lilt.it](http://www.lilt.it) e clicca in alto a sinistra "STOP AL FUMO"*

In conclusione, potrei affermare che ogni soggetto può scegliere il rimedio che ritiene più adatto, purché sia convinto di prendere la decisione più giusta per sé e sia determinato a smettere di fumare. Ma ai più pigri e ai più incalliti vorrei ricordare che sarebbe almeno opportuno l'uso di due elementi indispensabili: un dosaggio quotidiano di **vitamina C** (di cui i fumatori hanno particolarmente bisogno) e le schede **Nicomagnetiche** da introdurre nella confezione delle sigarette. Dopo appena un'ora di esposizione, riducono drasticamente la nicotina presente, senza alterare il sapore. In questo modo diminuiscono notevolmente gli effetti tossici del fumo e quindi la dipendenza fisica dalla nicotina. Chissà, è probabile che (come è già accaduto) si smetta di fumare senza neanche accorgersene. ■

**Marcella Saponaro**  
[mar.flor@libero.it](mailto:mar.flor@libero.it)  
Ginecologa e Floriterapeuta



# Energia: tutto è possibile

*Se le porte della percezione  
si pulissero, tutto apparirebbe  
all'uomo così com'è... infinito.*

*William Blake*

È un grande movimento, è una massa critica che avanza verso l'evoluzione.

È un numero impressionante di menti che lavorano senza sosta su intenzioni, affermazioni positive, richieste di sogni da realizzare, certezze, fede.

È un momento carico di tensione: tutto sta cambiando e i nostri sensi sono bombardati da impressioni che possono indurci a credere ciò che non è.

Cosa c'è davvero oltre ciò che vedo, che sento, che tocco?

Cosa occorre fare per entrare in contatto con ciò che non vedo?

Come posso esperire con altri sensi? Qui, proprio qui, ora?

Ho bisogno di cambiare i miei occhi per vedere cose nuove? O forse è con gli occhi della mente che posso esplorare nuovi mondi?

Tutto è possibile, i ricercatori della fisica quantistica fanno parte di questo esercito di menti al galoppo e stanno rivoluzionando tutte le teorie della fisica!

Attraverso lo studio delle Medicine Vibrazionali si perfezionano metodi antichi di trasmissione di energia, allo scopo di riequilibrare e risanare il corpo e l'energia stessa.

Il movimento si espande e oramai parlare di Centri Energetici (Chakra) è di uso comune, purtroppo però anche gli equivoci sono alle porte.

Ma come agiscono le Medicine Vibrazionali e cosa sono i Centri Energetici? Facciamo rispondere gli esperti.

Il 5 maggio 2008 a Bari si è tenuta una conferenza sulla fisica quantistica, i Centri Energetici e il Metodo IRECA, una tecnica di Medicina Vibrazionale.

I relatori, un fisico (Rino D'Agostino), una biologa (Marina Di Bari) e il Presidente della Life Quality Project Italia (Natale Finocchiaro), hanno spiegato,

ognuno con le proprie competenze, perché è utile conoscere e usare il metodo IRECA per garantire l'equilibrio dei Chakra.

## Rino D'Agostino (fisico):

*“La Medicina Vibrazionale è basata su una visione olistica dell'uomo (spirito, mente e corpo) e sulla comprensione che egli è un essere composto di energia multifrequenziale la cui struttura molecolare è, in realtà, una rete di campi energetici organizzata e alimentata da strutture di energia sottile. È da questi livelli sottili che fondamentalmente hanno origine salute e malattia.*

*L'obiettivo della Medicina Vibrazionale è di guarire la malattia agendo su questi campi sottili inviando al corpo segnali energetici, invece di manipolare cellule e organi con i farmaci e la chirurgia.”*

Come possiamo agire sui campi sottili? Attraverso i Centri Energetici e l'applicazione di energia.

## Marina Di Bari (biologa):

*“I Centri Energetici sono centri di comando che mettono in relazione il corpo fisico con quello sottile. I più importanti sono sette: cinque posti lungo la colonna vertebrale e due nella testa. Ognuno di essi è in relazione con organi interni specifici, con il sistema nervoso, con una ghiandola endocrina, con funzioni fisiche e qualità psichiche, con alimenti particolari, con un suono, con un colore. I Chakra sono degli “accumulatori” di energia, dei “raccoltori” che ricevono energia cosmica e trasmettono questa stessa energia all'organismo, al nostro corpo fisico, portando alla connessione tra corpo sottile e corpo fisico.*

*È possibile agire terapeutamente sui Chakra mediante tecniche di applicazione energetica, oli essenziali, formule floreali, cromoterapia, cristalli, ecc... Sono metodi diversi che operano riportando alla frequenza normale quella*



*parte dell'organismo che è carente e non è più in risonanza con le altre.”*

Quando abbiamo individuato dove si trovano i Centri, studiando la fisiologia sottile, dobbiamo superare un altro ostacolo, ben più ostico: il nostro scetticismo! Ci chiediamo come sia possibile applicare energia cosmica a se stessi o agli altri.

Ma la risposta ce la forniscono i ricercatori: possiamo intervenire sull'energia perché non siamo separati dall'energia che pervade l'Universo.

*“Ad un livello più profondo, tutte le cose sono infinitamente collegate. Gli elettroni di un atomo di carbonio del cervello umano sono connessi alle particelle subatomiche che costituiscono ogni salmone che nuota, ogni cuore che batte ed ogni stella che brilla nel cielo. Tutto compenetra tutto. Sebbene la natura umana cerchi di classificare e suddividere i vari fenomeni dell'universo, ogni suddivisione risulta necessariamente artificiale e tutta la natura non è altro che un'immensa rete ininterrotta.”*

*David Bohm*

Ovviamente esistono prove sperimentali che sembrano confermare questa visione della realtà. È interessante men-

zionare l'esperimento di Alan Aspect e del suo team: l'esperimento si chiama **Entanglement**.

Rino D'Agostino, fisico, così lo ha illustrato: "Aspect e il suo team, nel 1982, hanno scoperto che alcune particelle subatomiche, come gli elettroni, in determinate condizioni, sono capaci di comunicare istantaneamente l'uno con l'altro indipendentemente dalla distanza che le separa, sia che si tratti di 10 metri o 10 miliardi di chilometri. È come se ogni singola particella sapesse esattamente cosa stiano facendo tutte le altre."

"Succede che, in determinate condizioni, due particelle divengano indissolubilmente legate, al punto che se una di esse subisce un cambiamento, l'altra se ne accorge e cambia istantaneamente e indipendentemente dalla distanza a cui si trova."

Alan Aspect

L'esperimento è stato ripetuto con successo nel 1997 da Gisin all'Università di Ginevra.

La distanza spaziale non ha più senso alla luce di queste nuove scoperte!

Siamo legati gli uni agli altri e tenuti insieme dall'energia cosmica.

Il nonno di mio nonno poteva mai pensare che un giorno avrebbero inventato il computer e un telefono così piccolo e... senza filo? Tutto è possibile.

E le barriere cadono quando l'uomo non si lascia fermare da niente, quando gli ostacoli sono opportunità. Quando la sua mente è aperta.

Un esercito di uomini e donne avventurieri, che credono al non udibile e al non visibile, si sta dirigendo verso traguardi mentali inimmaginabili... persone che stanno sviluppando capacità intuitive che pensavamo fossero di pochi esseri

speciali, cercano nuovi sensi di percezione, vedono ciò che gli accadrà perché lo desiderano e lanciano intenzioni nell'Universo. Non si accontentano di leggere sui libri avventure di altri.

E ancora una volta ciò che conta è l'esperienza. È fare. È cercare e mettere alla prova ciò che si trova.

Questo significa sperimentare, ed entrare in contatto consapevole con l'energia è ciò che serve davvero.

È necessario procurarsi gli strumenti adatti. E conoscere una tecnica semplice ma efficace, come il Metodo IRECA, per sviluppare nuovi sensi di percezione, ci inizia ad una via di ricerca entusiasmante. Ci rende protagonisti della nostra crescita. ■

Lucia Giovenali

Operatrice olistica, insegnante yoga

### Per saperne di più

- Rupert Sheldrake **La mente estesa**. Il senso di sentirsi osservati e altri poteri inspiegati della mente umana. Apogeo, 2006.  
*In questo libro l'autore sostiene che capacità umane non ancora spiegate come la telepatia, la sensazione di essere osservati e la premonizione non sono paranormali ma normali, e fanno parte della nostra natura biologica, anche se abbiamo in parte perduto o trascurato questi aspetti del nostro patrimonio evolutivo.*
- Gary Zukav. **La danza dei maestri Wu Li**. Corbaccio, 2004.  
*La fisica quantistica e la teoria della relatività spiegati senza l'aiuto della matematica. Nuova edizione.*

#### Life Quality Project Italia

Associazione culturale  
via San Giovanni in Laterano 190 - 00184 Roma  
tel. 06-70.493.674; 70.493.664 - c/c N. 46583001

#### Life Quality Project International

Argentina - Brasile - Cile - Cuba - Finlandia -  
Germania - Inghilterra - Italia - Messico - Portogallo  
Serbia - Spagna - Svezia - USA - Venezuela

Progetto grafico: Doppiosegno

Redazione: Arabella Festa, Massimiliano Cali,  
Osvaldo Cioè, Daria Fago, Lucia Giovenali,  
Mauro Hilbrat

Hanno collaborato: Alessandra Carli, Paola Mei

Finito di stampare nel mese di ottobre 2008  
dalla tipografia Grafica San Giovanni.



segue da pag. 1

## Ri-unirsi

Il Maestro è colui che porta nel suo cuore, costantemente, la coscienza di Dio. Egli deve essere contemporaneo al discepolo, in modo che costui possa bere l'acqua fresca della conoscenza e non del ricordo cristallizzato, letto in un libro o conosciuto attraverso intermediari.

La Nuova Fase è una scuola nella quale ci sono, in questo momento, tutte le condizioni e gli strumenti necessari per realizzare l'opera. Senza dubbio è il cercatore che deve camminare con le sue gambe, sperimentare, vivere e arrivare ad essere Uno con la vita. Senza fretta, però senza sosta e senza inquietudine. Allora l'essere umano raggiungerà la sua pienezza di Uomo e irradierà luce, pace, armonia.

È indispensabile che il cercatore cammini in una carovana di amici, perché da solo non potrà andare lontano. Nessuno sforzo di questa natura può realizzarsi sulla base della sola individualità. Nessun individuo può portare a buon termine o sostenere la sua evoluzione senza dividerne il peso con altri. Ed è per questo che lavorare per il gruppo equivale a lavorare per se stessi. Non ha alcuna importanza il nome con cui si denomina l'insieme dei membri che si riuniscono attorno al Maestro, è importante invece vedere che ogni forma di ricerca dipende dall'atto di "riunirsi". Per l'uomo non ci sono possibilità di raggiungere una conoscenza superiore, a meno che le circostanze del riunirsi non siano quelle corrette, cioè che la comunione includa la gente corretta e il tempo corretto nel luogo corretto. L'esistenza del Maestro e della Comunità in un luogo sono elementi connessi e necessari per aumentare la percezione della vera realtà.

Il Cammino della Nuova Fase nella quale ci guida Alfredo, è una via rapida, diretta e senza intermediari. Il nostro problema nella ricerca è che se non si manterrà chiaramente la meta davanti a sé, senza concentrarsi in niente di inferiore, c'è la reale possibilità di perdere il concetto totale di una Conoscenza vera, più elevata. ■

Natale Finocchiaro  
Presidente della LQPI



## DATE DEI CORSI 2008-9\*

\*Dove non altrimenti specificato, i corsi si svolgono di sabato e di domenica

### IRECA

#### Corsi

##### Roma

- 12 ottobre 2008 - I Livello
- 19 ottobre 2008 - II Livello
- 16 novembre 2008 - I Livello
- 23 novembre 2008 - II Livello
- 22-23 novembre 2008 - I Livello
- 29-30 novembre 2008 - II Livello
- 7-8 febbraio 2009 - III-IV Livello
- 22 febbraio 2009 - I Livello
- 8 marzo 2009 - II livello
- 14-15 marzo 2009 - I Livello
- 28-29 marzo 2009 - II livello

##### San Benedetto del Tronto

##### Giulianova

- 11-12 ottobre 2008 - I Livello
- 18-19 ottobre 2008 - II Livello
- 17-18 gennaio 2009 - III-IV Livello
- 07-08 marzo 2009 - V Livello

##### Milano

- 26 ottobre 2008 - I Livello
- 9 novembre 2008 - II Livello
- 16 novembre 2008 - II Livello (data opzionale)
- 8 febbraio 2009 - I Livello
- 22 febbraio 2009 - II Livello
- 8 marzo 2009 - I Livello
- 22 marzo 2009 - II Livello
- 10 maggio 2009 - I Livello
- 17 maggio 2009 - II Livello
- 24 maggio 2009 - III-IV Livello
- 14 giugno 2009 - V Livello

### CONFERENZA Energia e salute

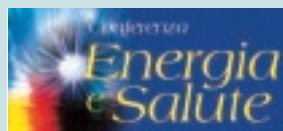
Marina Di Bari (biologa)

ROMA 8 NOVEMBRE 2008

Info: 06 70493674

[www.lifeqp.it](http://www.lifeqp.it)

[lifeqp@lifeqp.it](mailto:lifeqp@lifeqp.it)

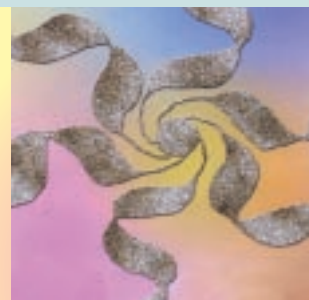


### INFO E PRENOTAZIONI SU TUTTI I CORSI

tel 06 70493674 - fax 06 70493664  
martedì, mercoledì e giovedì  
ore 16.30-19.30

[lifeqp@lifeqp.it](mailto:lifeqp@lifeqp.it)

[www.lifeqp.it](http://www.lifeqp.it)



### cerchi nel grano

ERBORISTERIA

Via Asmara, 80 - 00199 Roma

tel. 0686328512

[icerchinelgrano@libero.it](mailto:icerchinelgrano@libero.it)



## Dedica 5 minuti al giorno a te stesso!

5 minuti di "applicazioni" con il metodo IRECA, per chi ricerca l'equilibrio e l'armonia. Questa possibilità è a portata di mano: vai nei Centri di Energia applicata elencati qui a lato.

**Su quale principio si basa?** Mettere a disposizione dell'essere umano una certa quantità di energia per distribuirla al suo interno in modo equilibrato, per conservare l'equilibrio esistente, per colmare carenze e rimuovere blocchi, per ristabilire l'equilibrio e l'armonia perduti.

**Perché l'energia?** Perché è la forza presente nell'universo. Forza inestinguibile, principio dell'equilibrio armonico degli uomini, origine ed evoluzione della vita. Perché tutto è energia. Perché il corpo umano è un campo elettromagnetico. Perché l'Istituto IRECA svolge ricerche, attualizza, sviluppa e diffonde le conoscenze sull'uso dell'energia cosmica a scopi terapeutici.

**Come avviene?** Applicando l'energia in determinati "punti" del corpo umano, i "centri energetici", veri e propri recettori di energia. Si agisce contemporaneamente sul piano fisico e psichico, infatti a ogni centro energetico corrisponde un organo specifico e una particolare "qualità" psichica: la loro disarmonia determina dapprima l'affievolirsi della "qualità" per poi arrivare alla malattia fisica.

### CENTRI DI APPLICAZIONE ENERGETICA IN ITALIA

#### Firenze

- Via G. Leopardi 10 presso il centro culturale Lo specchio interiore  
*il sabato dalle ore 15.00 alle 17.00 o su appuntamento.*  
Info: 338 1420488.

#### Milano

- Solo su appuntamento.*
- Info: 02 2047453 / cell. 339 8456559

#### Giulianova (Te)

- Via Sardegna 19/20, presso la Palestra Gymnasium 2000, Health and Joy Club  
*lun., merc., ven. dalle ore 9.00 alle 11.00; mar. e giov. dalle ore 17.00 alle 21.00.* Info: 085 8006410.

#### Andria (Ba)

- Solo su appuntamento.*
- Info: Cristina 3936354766 e Savino 3398034541

#### Roma

- Via S. Giovanni in Laterano 190, Life Quality Project  
*martedì e giovedì dalle ore 17.00 alle 19.00.*  
Info: 06 70493674
- Via Chisimaio 9 (studio medico)  
*martedì dalle ore 9.00 alle 10.00.* Info: 06 8608246

*Prenotare sempre telefonicamente il primo appuntamento*